

3522地區 各社主講人推薦表																																		
推薦社	件數	主 講 人 資 料																			演 講 題 目	演 講 大 綱	親 簽 同 意 公											
		姓 名	現 職	電 話	傳 真	手 機	E-mail	社友	內容豐富	演講技巧	高知名度	行業專長	其他	扶輪知識	財稅金融	醫學保健	企業管理	法律	科技	旅遊				講題類別 藝術文化	體育運動	社會人文	環保科學	國際現勢	自然生態	行銷專長	文創	身心靈	其他	
01 - 02	仁愛	5	黃建銘	金倍興股份有限公司GM			0928-523-277	cashhuang53@gmail.com	是				v		v														v	貿易金融及Supply Finance	1.供應鏈融資與貿易金融 2.金融商品運用 3.匯率風險 4.借力使力增加資金	v		
			保羅·季伯吉雅	生基生技(股)公司 董事長	(02)2708-0223	(02)2708-1127	0935-617488	paul_giubergia@hotmail.com	是				v			v															熟齡健康的秘訣 YOUR SOLUTION TO HEALTHY AGING	Paul 將和各位扶輪社友分享如何能在熟齡保持健康，才能享受努力及財富帶來的快樂；包括:度假玩樂、享受酒食、或是突破體能實踐夢想。 Paul 將分享自己30年來的生活妙方，簡單可行。健康是最大的福氣，有了健康，人生才能圓滿盡興。 Paul will share with you fellow Rotartians on how to obtain the good health needed as a mature population so you can be healthy to enjoy your real wealth: The good life, such as vacationing, eating, drinkng, and pursuing an active recond part of life. 30 years of time tested lifestyle methods that you can practice to achieve real wealth so you can live life to the fullest!	v	
			胡東龍	大師不動產經紀公司 顧問	02-2325-7500	02-2325-7552	0939-806-484	dicesax@hotmail.com	是				v								v										薩克斯風的Story	我與薩克斯風的故事	v	
			王孟祺	眼科醫師	02-2755-2298	02-2755-3008	0932-693-802	mrgoodvision@gmail.com	是	v	v		v																		白內障手術最新技術，糖尿病視網膜症，學童視力保健，中老年人常見眼疾，近視雷射手術，黃斑病變	提供最新眼科知識與治療方式，講述眼球生理結構，病理發生的機轉與如何預防。	v	
			趙銘誠	綠莎國際股份有限公司	'02-2783-2223	'02-2785-8242	0928-626-488	green.flll@gmail.com	是				v														v				產品、網路與社群行銷	中小企業如何透過網路在有限的預算之內，做好網路的行銷規劃與效益判斷。從通路、社群、產品不同方面角度分析。	v	
01 - 04	大仁	4	胡川安(1)	國立中央大學教授	03-4561455	03-4655516	909862636	chuananhu@gmail.com	是	v											v									日本料理的文化	台灣人都很熟悉日本料理，也很喜歡到日本旅遊。然而，對於日本料理背後的文化 and 知識卻不是很了解，主講人寫過好幾本日本料理文化的書，並且翻譯成好幾種語文，帶領大家了解日本料理的文化。	v		
			胡川安(2)	中央大學教授	03-4561455	03-4655516	909862636	chuananhu@gmail.com	是																v					孫子兵法	孫子兵法是我中國古代有名的兵書，可以理解很多古人的智慧，也可以給我們啟示。	v		
			王亞筠	坊泰整合行銷有限公司負責人			955478828	findtarget01@gmail.com	是				v							v										日本威士忌的起源 &日本140年本坊酒造介紹	1.日本威士忌的起源 2.日本威士忌三巨頭的故事 3.日本MARS 140年歷史的本坊酒造介紹	v		
			陳博聖	京禾中醫主治醫師	227099566		932390850	posheng1213@hotmail.com	是	v	v		v			v														逆轉慢性病 助你抗老化	1.高血糖、高血壓和關節退化的“逆轉”原理 2.為什麼慢性疾病“需要”用中醫調理（以胃食道逆流為例） 3.傳統中醫如何轉變為“科學中醫” 4.照護新趨勢 遠距醫療和抗老的中醫	v		
01 - 06	華新	4	林侑貞	I-Talent主委	02-2546-3939	02-2547-1666	0981-399886	ar_may918@hotmail.com	是	v			v														v			美是一種生活方式	美是一種生活選擇方式，也是一股駕馭感官的力量，培養個人美學智慧，展現自己的生活品味。	v		
			魏正棻Fern	詮善聯合法律事務所主持律師	02-2775-2747	02-2775-2770	0968-319-682	fern@formosavirtuslaw.com	是	v			v					v												女人心事	女人的婚姻故事	v		
			許淑綢	地區環境保護推廣委員會顧問	2861-0504	2836-8035	0935-565-589	annielynn2000@yahoo.com.tw	是	v			v								v									淺談民歌五十與我	自1975年，台大農化研究生楊弦在中山堂發表了8首中國現代民歌，從西洋歌曲、翻譯歌曲到唱自己語言的歌，一場音樂革命的誕生，至今50餘年。除了對華人流行音樂的影響，更造就了許多素人歌手走向創作音樂的殿堂，古典與流行的融合，提升了流行音樂的境界。文藝界、與傳播界、編曲、錄音、混音、詞曲創作及歌手，共同演繹著一場中華音樂進化史，至今仍在持續中。	v		
			羅雪儀	新加坡琉元堂總經理	(02)26968900		0929538534	shellyee.loh@gmail.com	是								v													優雅人生美學	80+年老號『新加坡琉元堂』品牌繼承人及三個孩子的媽媽，兼顧家庭、事業、資源的獨立女性，分享如何從每天的習慣改變、從心態轉變，便可以 按照自己的方式打造理想、幸福的生活，成為身心平衡的優雅女性！	v		
01 - 08	松智	4	卓翊維 Cleo	泰鼎法律事務所 合夥律師	02-2703-3366		0920-388-324	electrozeit@gmail.com	是				v					v												企業法律面面觀，談企業如何準備法律事務的人才與資源	無論是身為企業主或高階經理人，在經營企業之時，似乎總感覺法律事務來的猝不及防，如何在忙碌發展業務的路上，能從容面對法律問題的變化球，揮出漂亮的安打，致勝得分？希望透過擔任公司法務及開業律師的相關經驗，整合案例後提供法律知識與實務狀況給扶輪先進，拉近法律與企業經營的距離。	v		
			張佳瑜 Rtn, Iris	創建國際法律事務所 主持律師	02-3322-5516	02-3322-5506	0928-633-113	iris.ctlaw@gmail.com	是				v						v											性平法與企業管理	2023年5月起，台灣一連串的性騷擾事件被揭露，之後形成Me too效應，也催生了性平三法在2023年7月修正三讀通過，2024年3月8日全面施行。這次的修法，對於受害者有更完整的支持系統，也加強企業在防範及處理性騷擾事件的責任，本演講內容將協助企業經營者及受雇者對於法律規範以及企業管理相關議題有更深入的了解。	v		
			陳柏叡 PP Marina	領袖海洋開發有限公司 董事長	02-2805-0123	02-2805-5777	0972-921-856	boats@ms21.hinet.net	是				v															v		台灣遊艇發展史	從廣義二戰結束後，台灣遊艇內需一直沒有發展，且海岸及海洋一直處於戒嚴關閉狀態，直到近二十年，海岸終於開放，遊艇內需產業正急起直追。為何要發展遊艇？如何進行發展？有哪些遊艇活動？主講人將帶您深入了解。	v		
			陳柏叡 PP Marina	領袖海洋開發有限公司 董事長	02-2805-0123	02-2805-5777	0972-921-856	boats@ms21.hinet.net	是	v					v																國際扶輪次團體 IYFR國際扶輪帆船聯誼會簡介	第一個RI認證的聯誼組織 - I.Y.F.R 國際扶輪帆船聯誼會。台灣長期海禁，一直到第一個私人遊艇港出現 - 台灣領袖遊艇會，讓我們萌生了組織IYFR的想法，從3522地區開始。	v	

3522地區 各社主講人推薦表																																			
推薦社		件數	主 講 人 資 料																			演 講 題 目	演 講 大 綱	親 簽 同 意 公											
			姓 名	現 職	電 話	傳 真	手 機	E-mail	社友	內容豐富	演講技巧	高知名度	行業專長	其他	扶輪知識	財金融	醫學保健	企業管理	法律	科技	旅遊				講題類別	藝術文化	體育運動	社會人文	環保科學	國際現勢	自然生態	行銷專長	文創	身心靈	其他
02 - 01	士林	5	周裕清Health	健康101診所院長	(02)2364-8085	(02)2364-8027	0933-174117	unceljoe0306@gmail.com	是				v			v																糖尿病新知與台灣防治經驗	1.介紹糖尿病 2.糖尿病診斷、治療新知（藥） 3.台灣防治經驗	v	
			蔡士光 PP C.P.A.	地區財務委員會主委/德光聯合會計師事務所 會計師	(02)2516-7989	(02)2506-6189	0932-139909	tktcpa@ms3.hinet.net	是	v	v		v			v																	家族財產傳承（租稅篇）	企業二代傳承是台灣目前面臨的重要議題，而租稅問題往往最重要的考量因素。 以生活化的案例，瞭解重大財稅議題，深入淺出瞭解中華民國萬萬『稅』	v
			呂嘉明 PP Jonathan	健樂師生醫股份有限公司總經理	(02)2268-2669	(02)2268-2569	0912-084911	janustwn@ms67.hinet.net	是			v	v				v																愛與傷口的距離	人扶輪大家庭二十多年，在人生青壯順利時期遭遇健康與事業變故與鍛鍊，低潮時刻愛是最大支撐力量！ 上天安排之下投入創新醫療，在水深不可測的醫療事業打開新的天地。 屆齡耳順的年紀，期許以感恩的心救助弱勢傷口照護公益為志業。	v
			林嘉瑞 PP Kenny	嘉記寶石公司CEO/ 萬寶周刊藝術總監	'(02)2700-3322	'(02)2703-8817	'0922-009793	'yokootsu@ms24.hinet.net	是		v		v			v							v								v	珠寶鑑賞與藝術投資 or 如何參與藝術與拍賣市場	1.如何鑑賞珠寶 2.藝術市場現況 3.如何進入藝術投資的領域 4.國際藝術拍賣活動	v	
			宮輔辰 Seraph	開南大學教授/台科大兼任教授	0922-899788		0922-899788	knusg12@gmail.com	是	v	v	v	v																		v	淨零未來與扶輪影響力如何成為典範	探討如何結合ESG和扶輪影響力，實現可持續發展和社會效益；解析環境、社會和公司治理（ESG）的重要性，以及扶輪組織如何在社區服務和全球影響方面發揮作用。談論ESG和扶輪的共通點，並通過實例分析展示成功將ESG原則與扶輪影響力相結合的案例。同時，深入探討未來ESG和扶輪合作的潛力，以及每個人如何參與實現可持續發展目標。通過這次演講，讓社友深入了解ESG和扶輪如何相互關聯，以實現更大的社會影響力。	v	
02 - 03	珍愛	5	吳瑄晏	史丹佛健康美學形象館執行長	27150016	27150028	'0932-138-322	ivywu0727@gmail.com	是				v		v																	健康你的頭皮 活化你的 年齡	頭皮健康與整體健康的關聯 1- 頭皮護理的重要性 2頭皮的結構與功能 3. 頭皮問題與解決方案 4. 年齡與頭皮護理 5. 頭皮護理的技術 6. 頭皮健康與生活方式 7. 結論與實踐建議 醫美不敢告訴你的事~~選對材料 才不會變怪臉	v	
			蕭瑋儒	創元藝術執行副總			0978-650-589	sandy@sandyart.com.tw	是				v									v							v		藝術陪伴從心看見自己	藉由運用藝術的多媒材系統導入陪伴的關係因而進入沉浸式的自我探索與舒壓。如何推動落實地區藝術陪伴與師資整合推動藝術生活化，提供社福團體喘息者與被關懷者投入藝術創作陪伴。	v		
			黃語緹	史丹佛健康美學形象館	27150016		'0932-227-389	a0719520@gmail.com	是				v				v												v		健康老化逆轉時光	醫院護理師不會告訴你的醫療保健，大健康相關知識。2025年台灣進入超高齡社會，我們應該如何『健康老化』?!從注重健康管理、預防保健開始!百病胖為先，肥胖已經被證明跟許多疾病都有關係，會嚴重影響我們身體健康安全，國人十大死因裡面，至少就有8項跟肥胖脫離不了關係!在均衡飲食原則下，建立正確減重觀念!	v		
			莊雅婷	楚國工作室負責人			0989-764168	bookies2@yahoo.com.tw	是				v									v										編劇技巧、戲劇製作、文史漫談	主講人楚國除了執筆多齣戲劇編劇以外，也出版歷史小說、武俠小說。戲劇創作類型廣泛，從布袋戲乃至於類戲劇，八點檔乃至於偶像劇、微電影，均有作品發表。國文系的本科系對於國學、史學亦有所涉獵，時常演講分享各種有趣的文史知識，演說題材有許多可觸及的方向。	v	
			周可晨	鋼鐵運動工作室獨立創辦人 關東本家行銷總監			0953-281-733	cc.hsieh1205@gmail.com	是				v										v							v	基礎代謝回到25歲不是夢	為什麼有的人喝水都會胖?有的人睡覺都能瘦?跟「基礎代謝率」很有關係。不用羨慕別人有易瘦體質，提高基礎代謝率，你也可以輕鬆做到。 隨著年紀大了，基礎代謝率一定會隨著年齡降低，因此導致容易變胖，其實，讓基礎代謝回到25歲一點都不難。	v		
02 - 04	雲端	3	郭庭瑜Queenena	富邦人壽-業務主任			0910-322-774	baby861123@life.fubon.com	是	v	v		v																			活化保單-年紀大了別窮得只剩下保險	解決兩個方向-健康退休跟不健康退休，補足理賠死角，利用保險跨越繼承權，與其想著年紀大了誰來照顧你，和不讓現在的你來照顧未來的自己。分享如何活化保單，一張保單同時滿足退休規劃、長照缺口、緊急預備金等多種功能，社會保險結合商業保險，真正解決台灣少子化與高齡化的危機。 科技業到時尚業的心路歷程: 從波士頓新創公司業務主管到台北東區鞋王的分享	v	
			Ethan陳奕成	奕庭有限公司CHIC CHIC GIRL女鞋執行長	(02)87801993		932225991	ethan.chen@chicchicgirl.com.tw	是				v																v		當科技新貴變身成東區鞋王	創業的酸甜苦辣: 高於95%的失敗率 如何出類拔萃與逆轉勝 台灣女鞋原生品牌成長史: 品牌如何從零到壹~給想要從事相關創業者的建議與策略	v		
			蔡岳泰	浩恆國際法律事務所 主持律師	2523-8638			gordon999@seed.net.tw	是				v						v													看新聞學法律	從新聞事件看法律，增進社友的法律小知識，深入淺出的內容，實用又有趣。	v	
02 - 05	海洋	3	陳佩慶	宇恒法律事務所 執行長	02-2700-5488		0912-963-407	akingcpc@hotmail.com	是	v	v		v					v														企業應知勞動法令	從新聞案例解析常見勞資爭議	v	
			賴珏妤	師大博士	911586923		0911-586923	chuehyulai@gmail.com	是	v	v		v																v		放聲高歌-淺談聲音保健	女高音賴珏妤，將深入淺出的介紹，如何以更健康輕鬆的方式，延長聲音的使用年限，並保健聲帶。	v		
			俞伯璋	萬國萬佳法律顧問集團 執行長	02-2395-5598		0939-893-701	raymondyu@louisilf.com	是	v	v		v						v												企業智財權風險控制策略	智慧財產權不只是法律議題，更是企業經營的關鍵策略	v		
02 - 06	大金	1	張維苓	PE/CS Winnie	919264967		0919264967	winniechang1007@gmail.com	是	v	v		v																		用行銷地圖幫你企業健檢，創造爆紅業績!	網路行銷你最想知道的秘辛？ 想知道什麼是網紅業配什麼是網軍Sakura 想知道怎麼在網路上爆紅或是爆黑 讓維尼來教你行銷地圖 讓你宣傳自己品牌不迷路不浪費錢			

3522地區 各社主講人推薦表																																			
推薦社		件數	主 講 人 資 料																								演 講 題 目	演 講 大 綱	親 簽 同 意 公						
			姓 名	現 職	電 話	傳 真	手 機	E-mail	社友	內容豐富	演講技巧	高知名度	行業專長	其他	扶輪知識	財稅金融	醫學保健	企業管理	法律	科技	旅遊	講題類別 藝術文化	體育運動	社會人文	環保科學	國際現勢				自然生態	行銷專長	文創	身心靈	其他	
02 - 08	若 熙	3	胡文偉	練習曲書店/執行長	03-8611808		0929-102-286	steven631101@gmail.com	否	v	v		v	v						v								v		v	從一個人到一群人的練習	練習曲位於花蓮新城，從棒球隊開始關注地方教育，在部落與村莊回應地方議題，在街區成立練習曲書店、共學基地、山海百貨、豆花兒等空間，透過社會企業及公益協會的地方創生工作模式，從體育開始，教育出發，延伸到社區實踐，與街區經濟發展，讓每個孩子與大人，都樂於付出和共好，達到永續營運的目標。	v		
			陳惠蓉	勞動部/副司長			0918861266	annie610111@gmail.com	是	v	v		v		v				v											v		v	從公義到公益，開創DEI扶輪治理與感動服務的無限可能	「多元 (Diversity) 」、「平等 (Equity) 」、及「包容 (Inclusion) 」（DEI），是全球都在提倡的DEI新職場文化，也是國際扶輪近年倡導的治理及服務內涵與目標。同時DEI、聯合國永續發展目標SDGs與企業ESG相互關連，並結合國際發展趨勢與扶輪七大領域，從概念、指南、策略及效益等各方面，實踐DEI扶輪治理與感動服務的行動計畫，並讓社友歸屬感 (Belonging) ，成為DEIR幸福扶輪社。	
			馮湘婷	紳太國際股份有限公司/執行長	02 2755 3633		0931091069	vivianfeng@agcorp.com.tw	是	v		v	v					v									v					v	生醫大健康國際投資趨勢與台灣投資市場障礙	隨著年齡老化、醫療產業與技術進步，長壽樂活、遠離疾病、維持自主性，活得健康是大家長期想要的目標。大健康醫療產業與新創投資已是近幾年全球持續熱門發燒的話題，本演講針對國際與台灣醫療產業新創趨勢、投資現況與迷思剖析，讓更多人了解國際與台灣生醫大健康新創狀況，裨益台灣優質醫療創新團隊在國際市場發光，為群眾健康提供更先進優質讀服務幫助大家維持健康。	v
03 - 01	東 南	3	李鴻彬	立心國際事業公司董事長	02-25158909	02-25033557	975189698	ericlee6668@gmail.com	否	v			v	v																	這件事攸關生命，你不能不知道	1. 其實台灣的重金屬污染很嚴重，大多數人不知道。重點是大家機會幾乎均等，只是越老積累越多。 2. 什麼是人類10大毒物。且看WHO及美國ATSDR (有毒物質和疾病登記局) 的公開聲明。 3. 定期清除重金屬的毒是維持健康第一要務。	v		
			黃敬峰	交點文化股份有限公司			0976-715102	nikeshoxmiles@gmail.com	否					v																		編織世界希望的科技：扶輪人如何運用AI積極影響全球公益、教育、企業	在這個數位化快速演進的世界裡，AI不僅作為一個技術工具，更成為促進全球社會和教育進步的重要推手。著眼於深度探索人工智慧在扶輪社的多方面應用及其帶來的廣泛影響。扶輪社擁有廣泛的國際社群，憑藉其組織力量，可以將AI技術應用到各類公益項目中，以促進全球教育公平、提升企業社會責任，並進一步促進國際間的合作與和諧。我們將探索如何充分利用這一科技AI，為社會、教育和企業創造更廣闊的可能性，並在不同文化和國度之間架起一座希望的橋樑，共同為世界創造更加美好與和諧的未來。	v	
			胡孝新	好習慣運動教室負責人			0970-753767	ntuepe10206@gmail.com	是					v										v								養肌防老的理論與實務：拒絕肌少症，一輩子自在生活	運動健身是辛苦的，忙碌起來，常常就只好放棄運動的時間，如何簡單地融入生活才是長久之計，尤其是上了年紀的成功人士，打拼一輩子，很有可能步入老年，因為肌肉流失，造成行動不便，非常可惜。運動不嫌晚，但一定要有方法，講座的目的，不只是建立觀念，而是要讓大家立即有興趣動起來！	v	
03 - 05	安 東	5	陳全正	眾勤法律事務所 副所長/合夥律師	02-25080830		0921-112482	max@joinlaw.com.tw	是				v						v												你的商業機密被偷竊了嗎？談營業秘密保護及智慧財產權	隨著商業競爭活動頻繁及商業間諜事件層出不窮，營業秘密可說是近年來企業最重視的議題之一。這次簡講將詳細介紹：1.什麼是營業秘密（企業哪些資產或know-how能被營業秘密保護）。2.營業秘密如何管理及維護？3.營業秘密的法律責任。4.補充：智慧財產權概論	v		
			黃程郁	MicMind Studio 共同創辦人			985285337	charlie81918@gmail.com	是	v			v															v			Podcast 播客與自媒體的趨勢與商機	自己的節目，要能先感動自己！ Podcast 節目不能只是拿來曝光和行銷的工具，也是自我認識、延伸靈感與連結人脈的作品。 在這個人人搶開 Podcast 節目及經營自媒體的時代，不盲目跟著競爭搶流量，而是先從「我是誰」出發，由內而外，教你一步一步做出具有靈魂、有深度、同時也有專業聽覺享受的「創作」，隨著創作的進行，讓最適合自己的行銷模式自然流出！體現自媒體延伸品牌價值的魅力！	v		
			鄭雁庭	影響因子 保養品品牌總監			0900387686	cat821898@gmail.com	是	v			v																			表皮生長因子之有效保養與運用	因為老實說，自學開節目並不難，但擁有「特色」和「專業」並達成「目的」才夠難！ 表皮生長因子-EGF 能應用的範圍很廣，從生技醫療到美容保養都能有效的修復及輔助各種事業。 我司公司表皮生長因子技術為獨家技術，能做到相當高濃度，糖尿病傷口能快速治癒8成以上，應用在保養品能有效抗老凍齡。	v	
			許勝宏	金龍商行負責人	2516-6845	2516-6846	939269355	rutk0528@gmail.com	是				v																	v	農產品的市場機制	從市場機制分析大眾對蔬果的 既熟悉 又陌生	v		
			黃育仁	BMF International Co. Ltd 負責人	2511-8120		0939-589952	kamamaraje@gmail.com	是	v			v												v								商業價值與成長速度最快的運動：什麼是綜合格鬥MMA	(1) 什麼是綜合格鬥MMA (2) MMA的過去與未來 (3) 世界主要賽事介台灣發展歷史與現況 (4) 台灣發展現況	v

3522地區 各社主講人推薦表																																		
推薦社		件數	主 講 人 資 料															講 題 類 別										演 講 題 目	演 講 大 綱	親 簽 同 意 公				
			姓 名	現 職	電 話	傳 真	手 機	E-mail	社友	內容豐富	演講技巧	高知名度	行業專長	其他	扶輪知識	財稅金融	醫學保健	企業管理	法律	科技	旅遊	藝術文化	體育運動	社會人文	環保科學	國際現勢	自然生態				行銷專長	文創	身心靈	其他
03 - 08	星 宇	5	陳璿凱	艾沛思環球物業顧問有限公司	02-6604-0099		0932-345-956	Richard@apexpropertyco.net	是				v																	v	從天使之城到未來之城,打開房地產投資的寶藏圖	1. 引言:介紹曼谷和杜拜的特色,說明演講主題。 2. 曼谷市場概覽:強調房地產投資機遇、熱點區域和風險管理。 3. 杜拜市場潛力:探討高潛力區域及投資優勢,同時分析風險。 4. 比較分析:比較曼谷與杜拜的市場特點,提出跨市場投資策略。 5. 結論:總結要點,強調未來投資潛力,並開放Q&A環節。	v	
			陳姝娟	博策管理顧問有限公司總經理	02-86423344		0936-122-243	boce1688@icloud.com	是																						v	好心做好事，透過做好事賺錢	一、目的： 1.分享國際B型企業發展趨勢，讓企業邁向ESG有具體的可操作路徑。 2.IOOI社會影響力的價值與我們的關係 二、效益： 1.了解如何選擇有影響力的商業模式。 2.練就火眼金睛辨識投入價值	v
			林麗瓊	Angel Life 芳香醫護研究學院執行長	955555700		955555700	jean.lin5671@gmail.com	是																						v	放鬆壓力與肩頸舒緩按摩	許多人都患有睡眠障礙的問題。睡不好不只影響生活作息、工作精神、情緒管理失當，更甚者還會引發生理或心理的疾病。許多名人都曾飽受睡眠障礙之苦，即使狂吞安眠藥依然睡不著時，給身心帶來的壓力與負擔真是苦不堪言。芳香療法是自然療法的一種。它的歷史悠遠，許多史料皆有記載香草香料如何影響人類的的生活，如何使用香草植物天生的療效來治病。此次將以「氣味語言」為主軸，介紹人類「嗅覺」這個最古老感官知覺的偉大器官。進一步引導大家認識芳香療法如何透過皮膚、嗅覺二大吸收途	v
			姜文中	手手有限公司 / 主理人	289664529		912710461	handsthdlife@gmail.com	是					v																	v	想像力顛覆文化創意產業	台灣握有許多豐富的文化資源與產業。近年來始終走不出舊有框架已無創意能量。透過商業力與想像力，運用品牌渠道顛覆文創產業。讓台灣找回競爭力!	v
			顏佑亮	2425節目主委 醫美生健康事業股份有限			980299520	liang520@gmail.com	是	v				v					v													v	減肥的極端是養生一打造不易胖的體質來防癌抗老	十六年來協助超過千位海外病人來台就醫,總結出改善體質對抗病魔的四項重點。意外的發現防癌抗老、逆轉慢病和增肌減肥也正是這四項重點。讓我們用最簡單的方式找回自己健康主動權,讓每一位愛美愛健康的扶輪伙伴,都擁有美好體態和健康身心靈。
04 - 03	東 方	1	蕭志鴻	佳暘光學總經理	02-23519848		933125741	py.optical@yahoo.com. tw	是	v	v	v	v				v														您為什麼必須看的清楚～漫談眼病術前、術後的眼睛照護	1、看不清楚對眼睛及身體傷害極大 2、眼睛病變的特性 3、傷害眼睛的三個條件 4、從曹操的失明，來探討青光眼患者好發族群，能喝酒嗎？喝什麼酒？	v	
04 - 05	東 誠	4	Bright	英邁國際股份有限公司	02-8773-6136	02-8773-6139	0933-126-868	yen.jesse@gmail.com	是				v																	v	如何挑選高效環保的照明燈具?_	分享如何挑選正確的照明燈具，讓眼睛更健康，空間更明亮，同時還能節省寶貴的能源。另外由ESG的角度切入，為廠房，倉儲乃至於廠區戶外與室內的使用做改善的考量面向等。	v	
			蔡美惠	DFS形象管理顧問公司 負責人	27088866	27088866	919503110	kwohsiao.grace@gmail.com	是																					v	形象管理	21世紀 個人品牌、自媒體興起，你的外在就是你的第一張名片，如何透過穿搭策略展現自己更好的品味！ 講課大綱：1.形象概念-形象是無聲的語言，但擁有巨大的力量 2. 認識個人色彩 3.專業穿搭技巧 4.畫龍點睛的飾品	v	
			劉建泓James	永泓音樂工程有限公司 經理	02-26811312	02-26811332	0921-890298	James6@uhacoustic.com	是					v																v		針對一般住宅 專業場地 演藝廳 辦公室等，常常遇到隔音 吸音 聽不清楚等等的聲學問題，往往只能憑藉感覺或經驗去嘗試，我們告訴你如何以科學化的方式規劃以及改善，並透過科學儀器進行測量確保成效，讓生活因為聲音改善更美好，	v	
			吳明益Noah	享天地有限公司 總經理	02-7746-4017	02-25708859	0927-315077	wynns@wine-ark.net	是					v																v	葡萄酒相關主題(你不可不知的美澳新勢力、葡萄酒環遊世界之旅、葡萄酒書上沒說的事...等等)	品味葡萄酒是一種樂趣，儘管它有學不完的知識，但也不必為自己不太懂而自卑，或是不懂裝懂。作為一個Wine Lover，關於葡萄酒的書當然要看，但是光看書是不夠的，有些書上沒有說的事，其實非常重要，就讓我來告訴你，有哪些是你不可不知的事，還有哪些葡萄酒新趨勢，甚至透過葡萄酒來一趟環遊世界之旅。	v	
05 - 03	同 德	2	曲全立	美力台灣創辦人、台灣超人總導演	02-77301087		0918-006614	literchance@gmail.com	是	v	v		v																		傻瓜與超人	匯集數位科技、藝術人文、公益文化於一身的曲全立導演，曾在鬼門關前走一遭，留下半聾半盲的後遺症，卻更是關懷台灣的環境與社會。曲導創辦美力台灣3D行動電影院，用教育扎根。從「台灣超人」系列影片讓孩子獲得感動，學習勇敢。2013年，曲導獲得有3D奧斯卡之稱的世界3D大獎、金鐘獎等大獎，毅然選擇放下獎盃，走入偏鄉，賣房打造亞洲首部3D電影車。	v	
			戴忠仁	藝術生活新聞網執行長			0955757185	simon@artslifenews.com	是	v	v	v	v										v		v							藝術收藏與品味	成為收藏家的條件是什麼？？收藏？能發財嗎？品味可以用錢換來嗎？台灣的收藏文化現況。	v
08 - 05	白 金	1	洪嘉鎰 Michelle	微笑房地產仲介有限公司&微笑地政士事務所-副理/不動產經紀人/財經法律學士	02-8951-3679	02-8968-1398	0966-588-189	s89513679@gmail.com	是	v			v																		v	讓您的成功更有價值-房地產稅務法律新制及信託	房地產是您一生心血的寶庫,卻因稅務千變萬化而躊躇嗎?有鑑於父母親是地政士,我是財法系畢業的法學士及「國家考試及格的不動產經紀人,本著家族事業傳承,從事地政業務及房地產仲介已逾16年,講述房地產最新稅務、遺贈稅、房地合一稅、信託及各項法「律新制,讓您對節稅、投資及各項應用更得心應手!	v
08 - 07	元 宇 宙	1	葉大為	若林創意執行長			939815175	david.dw.yeh@runnii.com	否	v			v																		v	企業員工健康ESG執行與策略	員工健康是企業的基礎，更是企業永續的精神！但被稱為慢性病溫床的職場，往往執行效果很有限，許多企業超過半數的人過胖與血壓異常。因此如提升生效，增加員工的健康意識是相當重要的議題！本次分享將透過企業員工健康與環境永續議題結合，提升企業形象與員工健康並行的策略與方法，同步分享我們在50家企業內的執行經驗。	
			潘福吉	伯爵地政士事務所	02-26434464	02-26434465	932258079	101pan@hotmail.com.tw	是	v			v																		v		實現家園改造的夢想	v

3522地區 各社主講人推薦表																																				
推薦社		件數	主 講 人 資 料										推 薦 理 由														講 題 類 別							演 講 題 目	演 講 大 綱	親 簽 同 意 公
			姓 名	現 職	電 話	傳 真	手 機	E-mail	社友	內容豐富	演講技巧	高知名度	行業專長	其他	扶輪知識	財稅金融	醫學保健	企業管理	法律	科技	旅遊	藝術文化	體育運動	社會人文	環保科學	國際現勢	自然生態	行銷專長	文創	身心靈	其他					
09 - 01	汐止	3	陳依禎	YT YOGA	0909-810910		0909-810910	rotary1@ms45.hinet.net	是	v			v																v		瑜伽基礎養護	從2015年學習瑜伽至今，透過瑜伽的練習，改善我身體的腳麻，氣喘的情形，還有筋膜緊繃，長期落枕與失眠的狀況，透過不斷的練習，不斷向內觀看，陪伴我渡過生命的低潮期！我相信瑜伽帶給我的身心靈的轉變，所以，我將以瑜伽為我畢生的志業，樂意廣大的分享出去，目標是希望每一位接觸瑜伽的練習者，除了身體上的健康以外，心靈上能獲得更多的滿足與自由！	v			
			林國誠	立人醫事檢驗所 醫檢師	02-26416882	02-26423056	912571828	kuocherng1214@yahoo.com.tw	是	v			v				v													v		站在臨床醫檢師與患者的立場,提供正確的醫檢觀念.		v		

3522地區 各社主講人推薦表																																			
推薦社		件數	主 講 人 資 料															講 題 類 別										演 講 題 目	演 講 大 綱	親 簽 同 意 公					
			姓 名	現 職	電 話	傳 真	手 機	E-mail	社友	內容豐富	演講技巧	高知名度	行業專長	其他	扶輪知識	財稅金融	醫學保健	企業管理	法律	科技	旅遊	藝術文化	體育運動	社會人文	環保科學	國際現勢	自然生態				行銷專長	文創	身心靈	其他	
09-03	內湖	3	李至誠Sevilo	服務計畫主委	2771-2192	2776-2200	0966-519835	volcano999@gmail.com	是	v	v		v																v	世界西服金牌，教你品味穿搭再升級	從裁縫師的角度，從人體比例、臉型比重到膚色建議色系與布料花致給予最好教學，淺顯易懂。	v			
			連城珍	立城營造股份有限公司 創辦人	2712-5989	2717-2182	0938-865-267	li-chen@umail.hinet.net	是	v															v							做一個實在的人	做一個實在的人腳踏實地，做好你份內應該做的事情，求實求真，不要妄想，不要貪婪，勤勞檢樸，少欲知足，安身安心安家安業，心安就平安。	v	
			PH黃博政	黃萬壽(鼻律清)公司 董事長	02-26299908	02-26299909	0988727491	vivian4jack@yahoo.com.tw	是	v				v			v																獨創四大象限投資心法	以四大象限清楚明確判斷買進、賣出、放空、回補 的最佳時機，從中獲取最佳利潤。	v
09-04	文湖	5	徐竹先	TXA 創業家私人董事會創辦人	02-25236180		'0918980266	wenhu.rc@gmail.com	否				v						v												人工智能商業實戰指南	在這個數字化時代,AI已經不再是遙遠的蒙夢想,而是現實中改變企業運作的強大工具。 【智能轉型:AI在商業世界的實踐指南】是您的第一步,帶您探索如何通過AI賦能,實現企業的智能轉型,讓您在商業世界中脫穎而出。探討名人在遺產繼承中常見的法律爭議等相關議題，如遺囑爭議、繼承權紛爭和家族矛盾。這些案件揭示了明確遺囑的重要性、有效溝通在家族中的角色，以及法律專業諮詢的必要性。通過分析這些案例，顯示提早規劃和專業法律意見在防止潛在繼承糾紛中的關鍵作用。			
			陳建偉	秀川諾言法律事務所 所長			'02-25566222	thomas@chlaw.lawyer	是				v	v					v													名人繼承案件的借鏡	分享科學家最近在世界權威三大頂級期刊及8位諾貝爾得主支持相關抗老、延壽方面的重要發現。他們發現了一些關鍵因素，像是激活長壽基因、優化粒線體、增加端粒酶,穩定端粒長度等，來幫助我們延長壽命。另會簡單介紹如何透過飲食、營養補給、運動和心理健康來提升我們的生活質量。您也可瞭解到這些科學研究如何讓我們對抗衰老，在各個年齡階段都能保持年青活力。這不只有助於增長壽命，還能讓我們享受更精彩自在的健康生活！	v	
			程孝穎	萬泰藥品股份有限公司	02-26592275			stanley881213@gmail.com	否	v								v												v	人類大突破科學家發現抗老延壽之鑰、甚至逆轉!!!		v		
			魏美蔡	講師			'0986083663	alilai520@gmail.com	是	v																					v	善用google工具優化工作效能	利用數位工具提升工作效能，以Google為例，以盤點操作習慣、找出關鍵問題、優化使用路徑三階段為核心概念，運用Google功能中最基本的搜尋、硬碟、行事曆等，重新梳理運用的技巧，透過思考與提問優化環境設定與操作訣竅，再次優化並微調操作習慣。		
			郭蕙寧	資深親職教育專家 藝術治療與情緒療癒講師 色彩心理與分析溝通講師 藝術創作與繪畫覺察分析講師 嬰幼兒教養手語瑜伽按摩之家長及托育師資培訓講師 嬰幼兒教養與情緒管理培訓講師（包含家長、保母、托育人員、各職督導社工之專家培訓講師） 孕婦及產後媽媽（爸爸）情緒舒壓與內在效能覺察講師 親子性教育講師	918196100		918196100	circlecle1108@gmail.com	否					v																		v	色彩心理與自我情緒覺察	色彩與情緒之間的關係密不可分。透過了解色彩，探索個人喜歡和不喜歡的顏色，可以了解每個人所輕像、嚮往或隱藏在心的個性、特質、渴望、情緒狀態與生命議題。在課程中，老師會用體驗、互動和淺顯易懂的方式，與大家分享、探索，透過色彩心理，覺察與了解自己，探索塵封於內心的需要，療癒自我。	v
10-04	東創	2	林嘉歆	諮商心理師	0913808793			qemalin@gmail.com	是	v			v																		v	催眠、憂鬱、心理健康、成癮、愛情等	可深入探討催眠技術在心理治療中的應用，解析憂鬱症的成因與應對策略，強調心理健康的重要性，分析成癮行為的心理機制，並探討愛情中的心理動力。旨在提供全方位的心理健康知識，幫助聽眾建立更健康的心靈生活。	v	
			張景喬	汎怡國際有限公司 總經理	04-26360619	04-26360136	922708868	wildfeather@gmail.com	是					v					v														以小勝大的品牌代理之路	從一個在信義區上班的金融業上班族轉身作為玩具品牌代理商，用有限的資源，打開不同的藍海市場。	v
10-05	大左岸	3	黎育麟	大亞國際行銷股份有限公司			'0937352951	ylli@mizda.com.tw	是					v																		行銷溫度來自於人性	爆款!聳動!是民眾普遍認為行銷公司該做的服務，但若是沒有對產業及受眾的深入了解，輕則成效不彰；重則影響企業口碑甚至違法！紮實的行銷基礎，結合實務經驗，帶你避開盲點，讓你的品牌能夠貼合人性產生溫度！	v	
			周雅文	定恆法律事務所 合夥律師	(02)8228-2380			elise.chou@wong-chambers.com	否	v	v			v						v													婚姻中的情理法	周雅文律師專長領域民事、商事、家事法相關法律事務，包括公司登記實務、投審會核准、信託架構規劃、行政訴訟、企業結合、企業法制遵循、親權酌定、剩餘財產規劃、少年事件保護、不當教養調查等領域。婚姻中的疑難雜症，除了抱怨與爭吵，你可以找到方法妥善解決！演講中提供的各種婚姻的疑難雜症，深入婚姻的日常生活，探究這些問題的解決之道。	v
			黃柏榮	定恆法律事務所 主持律師	(02)8228-2380		0902-205086	elwin.wong@wong-chambers.com	是	v	v	v	v							v														律師看商務合約的陷阱	黃柏榮主持律師，深耕於公司商務、經營權爭奪、白領犯罪以及土地整合開發等領域。演講中詳細說明一般合約如何成立、合約的構成部分、合約簽署前應注意事項、及NG合約案例分享。
總件數		75											v																						